ESE HOSPITAL SAN JOSE, BELALCAZAR CALDAS

LINEA: APS

ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

Nombre del profesional: LAURA PEÑA LOPEZ

Profesión: PSICOLOGA

Fecha de ejecución: 30/05/2025- 23 Y 24/06/2025

Lugar de la capacitación: CASETA LA HABANA

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Primera actividad de educación para la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Sensibilizar y promover la prevención de la violencia en el contexto familiar, abordando su comprensión, las manifestaciones y los factores que la perpetúan, así como el reconocimiento de recursos y rutas de atención en casos de violencia intrafamiliar.
3. CURSO DE VIDA
Niñez, adolescencia y adultez
4. METODOLOGIA
La jornada inició con la presentación del tema principal: **la prevención de la violencia en el contexto familiar**, con el propósito de sensibilizar a los asistentes y promover una reflexión profunda sobre su significado e implicaciones. Se expusieron conceptos clave que permitieron a la comunidad comprender qué es la violencia, los distintos tipos que existen y cómo se manifiestan en el entorno familiar. Durante este espacio, se discutieron de forma participativa las causas que perpetúan la violencia, identificando factores como creencias culturales, roles de género, falta de información y desconocimiento de los derechos. Posteriormente, se abordó de manera clara y estructurada el ciclo de la violencia, detallando cada una de sus fases para que los participantes pudieran identificar señales de alerta tanto en sus hogares como en su entorno. Esta explicación fue acompañada de ejemplos

prácticos, adaptados para facilitar la comprensión de los adultos, adolescentes y niños presentes.

Para fomentar un aprendizaje activo, se desarrolló una dinámica grupal que permitió a los asistentes interactuar entre sí, compartir experiencias y reflexionar sobre posibles soluciones ante situaciones de violencia. Esta actividad fue enriquecida por las intervenciones de la Policía Comunitaria de la estación de Belalcázar, quienes no solo apoyaron la jornada con su presencia institucional, sino que también aclararon dudas sobre las líneas de atención disponibles, los procedimientos a seguir en casos de violencia y la importancia de denunciar para romper el ciclo.

La comunidad se mostró participativa, realizando preguntas, expresando sus inquietudes y planteando propuestas para mejorar la convivencia en sus hogares y entorno comunitario. Sin embargo, también manifestaron que una de las principales problemáticas es la escasa participación de la totalidad de la comunidad, ya que muchas personas no asisten a estos encuentros por diversos motivos, lo que limita la efectividad del trabajo preventivo. Ante esta situación, se abrió un espacio de diálogo para buscar alternativas que fomenten una mayor asistencia y concienciación.

La reunión concluyó con un compromiso colectivo para continuar promoviendo estos temas de interés, destacando la importancia de que toda la población se involucre y tome conciencia sobre la violencia familiar, no solo como un problema privado, sino como un desafío comunitario.

Conclusiones

- La comunidad mostró interés y disposición para aprender y reflexionar sobre la violencia en el contexto familiar.
- Se reconoció la importancia de abordar este tema de manera constante y adaptada a las necesidades específicas de la población, integrando dinámicas participativas.
- Se destacó el apoyo de la Policía Comunitaria para clarificar dudas y orientar sobre procedimientos y recursos disponibles.
- Se identificó como desafío principal la baja participación de algunos sectores de la comunidad, por lo que se propone buscar estrategias que motiven a más personas a asistir y que refuercen la sensibilización tanto a nivel familiar como comunitario.

Se concluye que es prioritario continuar con este tipo de actividades para fortalecer el reconocimiento y manejo de situaciones de violencia y promover una cultura de paz

Compromisos

- Mantener la disposición para asistir a futuros encuentros y motivar a otros miembros de la comunidad a participar.

- Continuar promoviendo el reconocimiento de la violencia como una problemática que debe ser atendida de forma conjunta, tanto a nivel familiar como comunitario.
- Fortalecer la difusión de las rutas de atención y las líneas de ayuda a través de medios locales y redes informales.
- La Policía Comunitaria se comprometió a seguir apoyando estos espacios y a brindar información clara y accesible a la comunidad.



_____

LAURA PEÑA LOPEZ
PSICOLOGA